**Plantilla para objetivos SMART**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del objetivo** | | *(Con claridad, breve, corto y conciso)* | | | | |
| **Relevancia** | | *(¿Por qué este objetivo es importante para los y las participantes o para mí? ¿Qué impacto quiero tener?)* | | | | |
| **Nivel de relevancia del objetivo (0 “poca relevancia o no urgente”, 6 “muy importante o urgente”)** | | | | | | |
| **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Enfoque SMART de mi objetivo** | | | | | | |
| **Específico** (**S**pecific): *(¿Qué es lo que quiero hacer exactamente? El objetivo de ser simple, concreto, sensate y fácil de entender)* | | | | | | |
| **Medible** (**M**easurable): *(¿Cómo compruebo que he tenido éxito? Debes saber si estás haciendo progresos y demostrar que has alcanzado tu objetivo. Piensa cómo.)* | | | | | | |
| **Alcanzable** (**A**chievable): *(¿Puedo realmente alcanzar este objetivo? Tengo que poder lograrlo. No seas demasiado conservador o conservadora con tus objetivos)* | | | | | | |
| **Relevante** (**R**elevant): *(¿Es el objetivo importante para los y las participantes y para mí? Debe tener una razón, ser realista y dar resultados)* | | | | | | |
| **Vinculado al Tiempo** (**T**ime bound): *(¿Cuándo alcanzarás el objetivo? Piensa en el tiempo necesario, fijar fechas límites para el trabajo. Acordar fechas para lograr cada meta)* | | | | | | |
| **Actividades, acciones o tareas relacionadas con este objetivo que deben realizarse** | | | | | | |
| * \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ * \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ * \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ * \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | |